

## 6. Gaiser Herzpatientenseminar

anlässlich des 50. Jährigen Jubiläums der Klinik Gais

Samstag, den 20. Juni 2009

10.00 – 10.20	Eröffnung und Begrüssung Dr. med. Artur Bernardo Ärztlicher Direktor, Chefarzt Kardiologie Gesundheitsdirektor Kanton Appenzell Ausserrhoden Herr Matthias Weisshaupt oder Kantonsarzt Dr. med. Peter Häni
10.20 – 11.00	Vortrag: PD Dr. Sportwiss. (PhD, MPH) Katharina Meyer, Bundesamt für Statistik, OBSAN, Neuchatel „Bewegung und Sport bei Herz- und Gefässkrankheiten - wie richtig ausgeführt und wie erklären sich die positiven Wirkungen?“
11.00 – 11.40	Vortrag: PD Dr. rer. nat. Veronika R. Meyer, EMPA, St. Gallen „Wer oder was war in Ihrer „Patientenlaufbahn“ Hilfe und wer oder was Behinderung? Schliesslich waren Sie nach einem Herzklappenersatz auf dem Mount Everest!“  <a href="#">10 Minuten Lockerungsübungen</a>
11.50 – 12.20	Podiumsdiskussion mit PD Dr. Katharina Meyer und PD Dr. Veronika Meyer unter der Leitung von Dr. Artur Bernardo
12.15 – 13.15	Imbiss, serviert vom Service und der Küche der Klinik Gais
13.15 – 14.00	Erfahrungen von 3 Herzpatienten über die Bewegung und den Sport unter Alltagsbedingungen  <a href="#">10 Minuten Lockerungsübungen</a>
14.10 – 14.45	Vortrag: Ernährungsempfehlungen  <a href="#">10 Minuten Lockerungsübungen</a>
14.55 – 15.25	Vortrag: Dr. med. Torsten Berghändler, Chefarzt Psychosomatik Klinik Gais: „Bewegung macht die Seele gesund: der Stellenwert von Sport in der psychosomatischen Rehabilitation“  Fragen / Antworten zu Patientenfragen aus dem Publikum
15.45	Schlusswort Dr. med. Artur Bernardo
ca.15.50	Ende der Veranstaltung mit Verabschiedung

---

**Ort:** Turnhalle Oberstufenzentrum Gais AR  
Der Weg ist ausgeschildert bzw. Verkehrskadetten weisen ein. Parkplätze sind beschildert.

**Kosten:** Unkostenbeitrag CHF 20.- (inkl. Verpflegung!)