

Haben Sie an alles gedacht?

Für Ihren Aufenthalt in Gais benötigen Sie verschiedene Utensilien.
Die Checkliste zeigt Ihnen, ob Sie an alles gedacht haben

- Alle von Ihrem Arzt verordneten Medikamente
- Alle Unterlagen über Ihre Krankengeschichte, sofern sie von Ihrem Arzt nicht direkt zugestellt wurden
- Trainer/kurze Hose/T-Shirt
- Wanderbekleidung (bequeme Hose, Windjacke)
- Wanderschuhe oder Trekkingschuhe mit guter Profilsohle
- Turnschuhe (für Indoor Programm)
- Hausschuhe
- Badehose
- Bademantel, Badeschlappen
- Regenschutz
- Pullover oder Jacke
- Tagesrucksack
- Getränke- oder Teeflasche
- Für kühlere Jahreszeiten auch Handschuhe, Mütze und evt. Gamaschen
- Wecker
- Nessessair, Haartrockner

- *Rucksack, Wanderschuhe, Trekkingschuhe, Nordic Walking Stöcke, Turnschuhe und Bademantel können Sie sich auch bei uns mieten*

- *Frottéwäsche steht zu Ihrer Verfügung*
- *Waschmaschine/Tumbler und Bügeleisen stehen zur Verfügung*

In unserem Klinik-Shop erhältlich:

- *T-Shirt*
- *Regenschutz*
- *Getränkeflaschen*
- *Handschuhe, Mützen, Gamaschen*
- *Nordic Walking Stöcke*
- *Etc.*