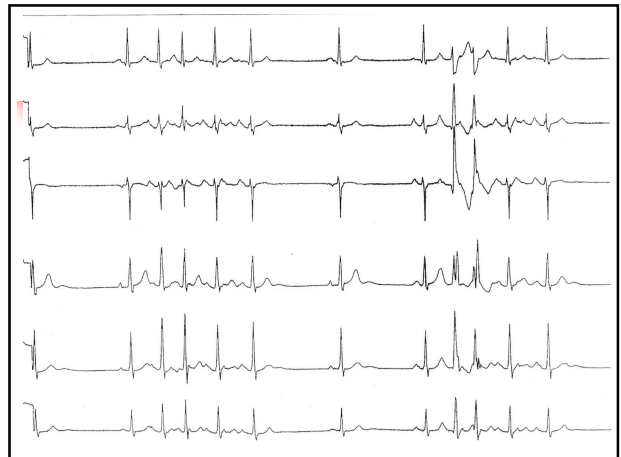


## Patienten Seminar 18. Juni 2011 Leben mit Herzrhythmusstörungen



### Begrüßung der Gastreferenten am Patienten-Seminar 2011 der Klinik Gais

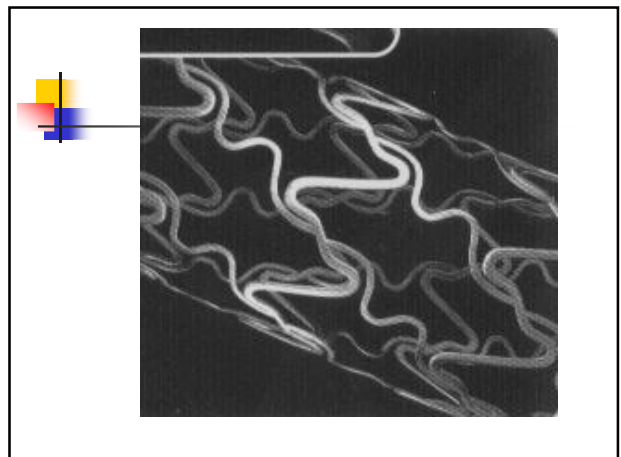
- Dr. med. Christoph Th. Starck, Oberarzt Herz- und Gefäßchirurgie, Universitätsspital Zürich
- Dr. med. Laurent Haegeli, Oberarzt Rhythmologie, Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich

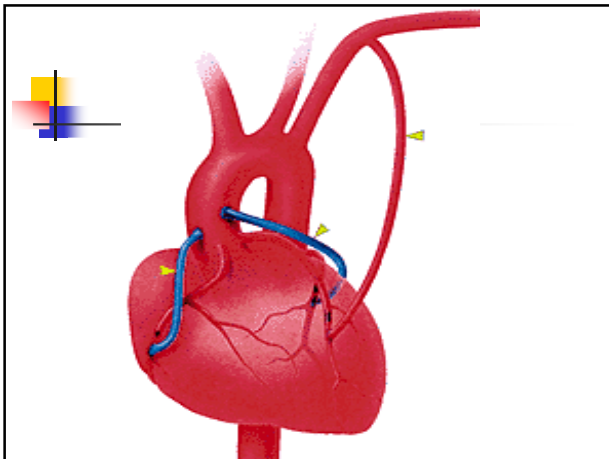
### Begrüßung der Haus-Referenten am Patienten-Seminar 2011 der Klinik Gais

- René Wyler, Leiter Bewegungstherapie
- Das Team der Bewegungstherapeuten
- Nicht-Referenten: Team der Küche und des Service der Klinik Gais und alle, die aus anderen Bereichen helfen, dass dieses Seminar möglich ist.

### Themen des heutigen Tages

- Da „Herzrhythmusstörungen“ sehr häufig sind:  
z.B. in der Gesamtbevölkerung geschätzte 40% haben ein- oder mehrmals oder dauernd Rhythmusstörungen
- Herz-Operierte bekommen allein im Zeitraum nach der OP zu ca. 50 – 70% mindestens 1 x Vorhofflimmern oder Vorhofflattern





### Kardiologische Patienten an der Klinik Gais im 2009

<b>Gesamtzahl</b>	<b>1016</b>
Nach Herzinfarkt und od. Ballon – Dilatation / Stent	327
Nach Bypass-Operation	299
Nach Herzklappen/Aorten-OP	290
Andere, z.B. Herzschwäche	100

- 5\*\*\*\* - Programm zum Lebensstil von Arteriosklerosekranken  
Übersicht
- **Unabhängig werden von Zigarette und Zigarre**
  - „eine abwechslungsreiche Kost“
  - **Regelmässig Bewegung, die Spass macht**
  - **Stressmanagement, mitmenschlicher Rückhalt**
  - **Therapietreue zu Medikamenten**

**Die Vormittagssitzung wird damit nun eröffnet:**

**Dr. med. Christoph Th. Starck**  
**Dr. med. Laurent Haegeli**

**Dazwischen kleine Pausen !**