



Ihre Checkliste

Für Ihren Aufenthalt in Gais benötigen Sie verschiedene Utensilien.
Die Checkliste soll Ihnen eine Hilfe beim Packen sein.

Vor dem Klinikeintritt

- Arzt informieren über den geplanten Aufenthalt
- Post nachsenden oder zurückbehalten lassen
- Einzahlung des Depots vor oder während dem Klinikaufenthalt (bei fehlender Kostengutsprache, Differenz zur Kostengutsprache, Einzelzimmerzuschlag oder Upgrade auf die Halbprivate oder Private Abteilung)

Beim Eintritt mitbringen

- Normale Alltagsbekleidung (für Speisesaal, Anlässe etc.)
- Trainer / kurze Hose / T-Shirt
- Velohose (von Vorteil)
- Pullover oder Jacke
- Wanderbekleidung (bequeme Hose und Windjacke)
- Regenschutz
- Wander- oder Trekkingschuhe mit guter Profilsohle
- Hallenturnschuhe
- Hausschuhe
- Badehose
- Bademantel und Badeschlappen
- Kleiner Rucksack
- Getränke- oder Teeflasche
- In kühleren Jahreszeiten Handschuhe, Mütze und evtl. Gamaschen
- Necessaire und Haartrockner
- Wecker
- Krankenversicherungskarte

Medikamente / Medizinische Dokumente

- Alle vorhandenen vom Arzt verordneten Medikamente
- Allergiepass und andere medizinische Ausweise
- Ernährungs- und Diätpläne

Diverses

- Internetecke im Erdgeschoss oder W-Lan Anschluss vorhanden
- Postcard / EC-Direct Bargeldbezüge an der Réception möglich
- Frottéwäsche steht zur Verfügung
- Waschmaschine, Tumbler und Bügeleisen stehen zur Verfügung.
Ein Wäscheservice ist ebenfalls vorhanden.
- Vermietung von Bademantel und Haartrockner an der Réception möglich

In unserem Klinik-Shop erhältlich

- T-Shirt
- Regenschutz
- Getränkeflaschen
- Waschmittel
- Rucksack und Wanderschuhe
- Vermietung und Verkauf von Nordic Walking- und Wanderstöcke, Turn- und Trekkingschuhe
- Handschuhe, Mützen, Gamaschen