



**KLINIK
GAIS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.

Rehabilitation mit Weitblick
für Sie in Gais

Rehabilitation inmitten des idyllischen Appenzellerlands

Die Klinik Gais ist spezialisiert auf die Behandlung und Rehabilitation von Menschen mit kardiovaskulären, internistischen, onkologischen und psychosomatischen Erkrankungen sowie Long-Covid. Umgeben von der sanfthügeligen Landschaft des Appenzellerlandes erwartet unsere Patientinnen und Patienten ein breites und ganzheitliches Therapiespektrum, interprofessionell durchgeführt von unseren Fachspezialistinnen und -spezialisten, die sich laufend weiterbilden.

Ziel jeder Behandlung ist es, unsere Patientinnen und Patienten möglichst beschwerdefrei und individuell leistungsverbessert in das eigene familiäre, berufliche und soziale Umfeld zurückzuführen. Dazu tragen ein erstklassiges medizinisches, therapeutisches und pflegerisches Angebot sowie ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm und vielerlei Entspannungsmöglichkeiten bei.

Die Klinik Gais besteht seit über 60 Jahren, behandelt jährlich rund 1'800 Patientinnen und Patienten und zeichnet sich durch ihre langjährige Erfahrung in der Rehabilitation aus. Das Fundament unserer Arbeit sind bewährte Konzepte und Programme, wissenschaftlich begründet und kontinuierlich weiterentwickelt. Gleichzeitig ist jedes Rehabilitationsprogramm individuell auf die zu behandelnde Person abgestimmt.

Wir freuen uns, Sie in der Klinik Gais begrüßen und auf Ihrem Weg der Rehabilitation unterstützen und begleiten zu dürfen.



Fakten & Zahlen



300

Mitarbeitende engagieren sich in allen Disziplinen für Ihren Rehabilitationserfolg.



60

Mehr als 60 Jahre Erfahrung in Rehabilitation.



900 m.ü.M.

Rund 900 Meter über dem Meer, umgeben von Säntis und Gäbris



Nah am Menschen,
seinen Lebensumständen, Fragen,
Sorgen und Bedürfnissen.

Klinik Gais

Bei uns sind Sie in besten Händen



Kardiovaskuläre
Rehabilitation



Onkologische
Rehabilitation



Internistische
Rehabilitation



Psychosomatische
Rehabilitation
und Psychiatrie



Long-Covid-
Angebot

Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten inmitten schönster Natur ein ausgewiesenes Rehabilitationsprogramm in den Bereichen Kardiologie, Psychosomatik und Psychiatrie, Innere Medizin und Onkologie. Unser motiviertes Fachpersonal verfügt in den genannten Bereichen über ein hohes Fachwissen am neusten Stand der Wissenschaft und setzt dieses bei jedem Patientenkontakt zugunsten des individuellen Genesungsprozesses ein.

Auch die Zusammenarbeit verschiedener Professionen spielt eine bedeutende Rolle für den Rehabilitationserfolg. Wir sind überzeugt, dass eine ganzheitliche Betrachtung des Patienten für einen positiv verlaufenden Genesungsprozess unerlässlich ist. Unsere Therapien gestalten wir so, dass Sie dabei auch in Ihrer Befähigung zur Selbsthilfe und im Training von Alltagsaktivitäten Unterstützung erfahren. Dabei ist es uns wichtig, ein motivierendes Umfeld zu schaffen, in dem wir Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit begleiten.

Vielfältiges therapeutisches und pflegerisches Angebot für Sie

Jedes Rehabilitationsprogramm ist darauf ausgerichtet, Patientinnen und Patienten in ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten nachhaltig zu stärken. Unsere Ärzte- und Therapieteams überprüfen daher regelmässig Ihre Fortschritte und passen die Behandlungen entsprechend an. Und selbstverständlich ist unser kompetentes Pflegepersonal rund um die Uhr für Sie da.

Sie profitieren in unserer Klinik von einem umfassenden Angebot von Physio- und Ergotherapie, Psycho- und Kreativtherapien, Ernährungsberatung sowie einer fachkundigen Pflege und erfahren eine ganzheitliche Behandlung und Rehabilitation. Neben dem vielfältigen Therapie- und Pflegeangebot dürfen Sie auch in Sachen Zwischenmenschlichkeit auf uns zählen: Wir leben eine herzliche Kultur des Miteinanders, begegnen unseren Patientinnen und Patienten auf Augenhöhe und gehen auf ihre Anliegen ein.



Wir begleiten Sie zurück in den Alltag

Sie mit erhöhter Lebensqualität zurück in den Alltag begleiten – das ist es, was wir anstreben. Dafür arbeiten unsere multiprofessionellen Teams eng miteinander zusammen – einige im Vordergrund, andere im Hintergrund. Das Verantwortungs- und Qualitätsbewusstsein aller Mitarbeitenden macht gemeinsam mit Ihren Anstrengungen und Ihrer Willenskraft eine erfolgreiche Rehabilitation möglich.

Die hochstehende Qualität unserer Rehabilitation garantieren wir durch die stetige interne und externe Weiterbildung unseres Fachpersonals, einem kontinuierlichen Wissensaustausch und der gruppenübergreifenden Unternehmensentwicklung. Unser Know-how geben wir an Teamkolleginnen und -kollegen sowie Patientinnen und Patienten weiter. Die Nähe zu unseren Patientinnen und Patienten erlaubt es uns, ihr wertvolles Feedback einzuholen, um noch besser auf ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.

Neben vielen kleinen und grossen Bausteinen, die Ihren Reha-Erfolg ausmachen, ist Rehabilitation auch ein Prozess des Sich-Zeit-Nehmens – sich Zeit nehmen für sich selbst, für die eigene Gesundheit. In naturnaher und ruhiger Umgebung können Sie Ihren Körper und Geist stärken – im Wissen, dass wir rund um die Uhr für Sie da sind und Ihnen unterstützend zur Seite stehen.



Dr. oec. HSG Stefanos Vassiliadis
Klinikdirektor



Menschen & Zahlen

180
Betten

51700
Pflegetage

300
Mitarbeitende

**«Man sieht oft etwas hundert Mal,
tausend Mal, ehe man es zum
allerersten Mal wirklich sieht.»**

Christian Morgenstern



Aussicht auf den Säntis

Wohlbefinden und Genesung

Ein hochstehendes medizinisches Angebot und die Verbesserung Ihres Gesundheitszustandes stehen im Zentrum all unserer Bemühungen. Diese Kerndienstleistung unserer Rehabilitationsklinik wird von diversen weiteren Angeboten umrahmt, damit Sie Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich erleben. Denn Ihre Genesung geht Hand in Hand mit Ihrem Wohlbefinden.

Um die Rahmenbedingungen für ein Umfeld zu bieten, in dem sich unsere Patientinnen und Patienten wohlfühlen, sind unsere Zimmer hell und grosszügig gestaltet und verfügen über eine moderne Infrastruktur. Unsere Gastronomie sorgt für Ihr leibliches Wohl und setzt sich täglich zum Ziel, Sie mit schmackhaften und vollwertigen Mahlzeiten aus saisonalen und lokalen Produkten kulinarisch zu verwöhnen. In unserer Cafeteria erwarten Sie gesunde Zwischenverpflegungen und die Terrasse mit der einzigartigen Aussicht ins ländliche Appenzellerland lädt in den warmen Monaten zum Entspannen ein. Zudem können Sie die Angebote unseres hausinternen Coiffeurs sowie der Hand- und Fusspflege nutzen. Besuchen Sie während Ihrer therapiefreien Zeit gerne auch unser Atelier oder nehmen Sie abends am vielfältigen Unterhaltungsprogramm teil. Ebenso stehen Ihnen unser grosszügiges Hallenbad, der Fitnessraum sowie die Sauna zur Verfügung.



Coiffure
Maniküre &
Nageldesign



Medizinische
Fusspflege



Cafeteria



Unterhaltungs-
programm



Hallenbad &
Fitnessraum



Sauna



Ernährungs-
beratung

Das Zusammenspiel aller
am Genesungsprozess
Beteiligten führt zum Erfolg.

Ein Haus mit Geschichte



Morgenturnen
vor der Klinik Gais

Die Klinik Gais hat seit mehr als 65 Jahren Bestand. Alles begann 1956 mit der Idee einer «Klimastation für medizinische Rehabilitation in Gais». Und schon 1959 startete man dieses Vorhaben im Haus Blume am Dorfplatz Gais mit 20 Patientinnen und Patienten. Damit nahm die Erfolgsgeschichte der Klinik Gais ihren Anfang.

- 1965** 1984 fand die Eröffnungsfeier des separaten Baus für 70 Patientinnen und Patienten am heutigen Standort statt. Die Einrichtung galt als Zentrum im Kampf gegen die «körperlichen und seelischen Schädigungen der fortschreitenden Zivilisation».
- 1975** folgte ein Erweiterungsbau, durch den sich die Zimmerzahl auf 102 erhöhte.
- 1990** wurde ein Anbau mit 16 Einzelzimmern realisiert.
- 1994** entstand der Erweiterungsbau Medizin.
- 2010** wurde das Klinikgebäude mit einem 6. Stockwerk aufgestockt.
- 2018** folgte die Umsetzung des Neubaus Nord mit 57 zusätzlichen Patientenzimmern.
- 2019** wurden die bestehenden Patientenzimmer saniert.
- 2020** schloss sich die Klinik Gais mit den Kliniken Valens zusammen.



Der erste Bau mit 13 Doppelzimmern im Jahr 1965



1975 startete der Bau des Bettenhauses, ...



... das 1977 fertiggestellt wurde.



Die Fahrzeuge der Klinik Gais in den 1980er-Jahren

Wir sind für Sie da



**Dr. oec. HSG
Stefanos Vassiliadis**
Klinikdirektor



**Prof. Dr. med.
Jean-Paul Schmid**
Chefarzt Kardiologie,
Departementsleiter
Innere Medizin



Dr. med. Karen Nestor
Chefärztin Onkologie,
Stv. Departements-
leiterin Innere Medizin



Brigitte Engler
Leiterin Pflege



Monika Glombik
Leiterin Therapien



Gilliane Alder
Chefpsychologin, Psycho-
somatik & Psychiatrie
(im 4-Monats-Turnus in
der Klinikleitung
vertreten)



Thomas Egger
Co-Chefarzt Psychoso-
matik & Psychiatrie
(im 4-Monats-Turnus in
der Klinikleitung
vertreten)



Jana Hütter
Co-Chefärztin Psycho-
somatik & Psychiatrie
(im 4-Monats-Turnus in
der Klinikleitung
vertreten)

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto:

Mit dem Auto erreichen Sie Gais über die A1 via St.Gallen (Ausfahrt Kreuzbleiche), Teufen und Bühler. Aus dem Tessin und dem Bündnerland reisen Sie über die A13 via Kriessern, Altstätten und den Stoss an.

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Bahnhof St.Gallen gelangen Sie mit den Appenzeller Bahnen bequem nach Gais. Vom und zum Bahnhof Gais bieten wir einen Taxidienst an. Die Fahrzeiten und Preise dafür finden Sie mit dem nebenstehenden QR-Code auf unserer Webseite.



Mehr Infos

Der Rufbus PubliCar Appenzell ist ein flexibler Shuttle, den Sie bequem für eine Fahrt ab «Gais, Bahnhof» oder Appenzell reservieren können. Mit PubliCar verfügt die Klinik Gais während der Bedienzeiten über einen Anschluss ans öffentliche Verkehrsnetz. Er ergänzt bereits bestehende Fahrangebote von und zur Klinik Gais. Buchen Sie Ihre Fahrt nach Wunsch über die PubliCar-App oder die Rufnummer +41 848 55 30 60. Der Fahrpreis setzt sich aus einem regulären ÖV-Ticket und dem PubliCar-Zuschlag von CHF 5.– zusammen.



**In der Rehabilitation steht
der Mensch im Mittelpunkt.
Wir kümmern uns um Sie,
nicht nur um Ihr Krankheitsbild.**

Kliniken Valens – Ihre weiteren Partner für Rehabilitation



Rehasentrum Valens

- ▶ ca. 150 Betten und 460 Mitarbeitende
- ▶ neurologische (Früh-) und muskuloskelettale Rehabilitation



Rehasentrum Walenstadtberg

- ▶ ca. 75 Betten und 170 Mitarbeitende
- ▶ muskuloskelettale, internistisch-onkologische, pneumologische und geriatrische Rehabilitation



Zürcher RehaZentren | Klinik Davos

- ▶ ca. 110 Betten und 250 Mitarbeitende
- ▶ muskuloskelettale, pulmonale, internistisch-onkologische Rehabilitation, psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie



Clinic Bad Ragaz

- ▶ Rehabilitation im Hotel- und Service-Umfeld des Grand Resort Bad Ragaz mit klinischer Betreuung durch die Kliniken Valens.
- ▶ 25 Betten und 46 Mitarbeitende
- ▶ neurologische, muskuloskelettale, und internistisch-onkologische Rehabilitation



Ambulante Reha Chur

- ▶ ambulante Rehabilitation in den Räumlichkeiten des Kreuzspitals Chur
- ▶ neurologische, muskuloskelettale und internistisch-onkologische Rehabilitation

Ab Mai 2024:

- ▶ stationäre Reha im Kreuzspital Chur



Rehab Academy

- ▶ Fort- und Weiterbildungsprogramm für Mitarbeitende, Fachinteressierte, Patientinnen und Patienten sowie Angehörige
- ▶ Kongresse und Symposien



Zürcher RehaZentren | Klinik Lengg

- ▶ ca. 80 Betten und 320 Mitarbeitende
- ▶ neurologische Rehabilitation



Zürcher RehaZentren | Klinik Wald

- ▶ ca. 150 Betten und 420 Mitarbeitende
- ▶ neurologische, muskuloskelettale, kardiovaskuläre, pulmonale und internistisch-onkologische Rehabilitation sowie Frührehabilitation



Rheinburg-Klinik Walzenhausen

- ▶ ca. 65 Betten und 200 Mitarbeitende
- ▶ neurologische und muskuloskelettale Rehabilitation



Ambulante Reha Triemli Zürich

- ▶ neurologische, muskuloskelettale, internistisch-onkologische und pulmonale Rehabilitation

Ab 2025:

- ▶ stationäre Reha im Triemli Spital

Ab 2027:

- ▶ Rehasentrum Triemli Zürich
- ▶ ca. 120 Betten und 250 Mitarbeitende
- ▶ muskuloskelettale, neurologische, kardiologische und internistisch-onkologische Rehabilitation



Ambulante Reha St.Gallen

- ▶ ambulante Rehabilitation im Zentrum von St.Gallen
- ▶ neurologische, muskuloskelettale und internistisch-onkologische Rehabilitation
- ▶ psychosomatische Rehabilitation und Psychiatrie, Long-Covid-Programm

Ab Februar 2024:

- ▶ stationäre Reha im Rehasentrum St.Gallen

Klinik Gais AG

Gäbrisstrasse 1172

CH-9056 Gais

T +41 58 511 21 11

info.gais@kliniken-valens.ch

www.klinik-gais.ch



 **KLINIKEN VALENS**

Gemeinsam Schritt für Schritt weiter.